Hellenic Healthcare Group

Παροχές Ομαδικών Ασφαλιστηρίων συμβολαίων με πλήθος ασφαλισμένων άνω των 100 ατόμων (Ετησίως ανανεούμενες)

METROPOLITAN HOSPITAL METROPOLITAN GENERAL

ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΑ ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Metropolitan Hospital & Metropolitan General ενήλικες

Αγγειοχειρουργός
Αιματολόγος
Γαστρεντερολόγος
Γυναικολόγος
Διαβητολόγος (Metropolitan General),
Επίσκεψη στο ιατρείο Κεφαλής-Τραχήλου (Metrop. Hospital)
Θωρακοχειρουργός (Metrop. Hospital & General)
Καρδιολόγος
Μαστολόγος
Μικροχειρουργική (Metropolitan Hospital)
Πλαστικός Χειρουργός (Metropolitan Hospital & General)
Νευρολόγος
Νευροχειρουργός
Νεφρολόγος (Metropolitan General)
Ορθοπεδικός
Ουρολόγος
Παθολόγος
Ογκολόγος (Metropolitan General)
Πνευμονολόγος
Χειρουργός
ΩΡΛ
Γναθοχειρουργός (Metropolitan General)

Εξαιρούνται οι κάτωθι ειδικότητες:

Αλλεργιολόγος, ρευματολόγος, ηπατολόγος 30€

Ενδοκρινολόγος 10€

Δερματολόγος 25€

Οφθαλμολογικές επισκέψεις και εξετάσεις με 40% έκπτωση (Metropolitan Hospital)
Οφθαλμίατρος 30€ (Metropolitan General)

Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις επισκέψεις σε Δ/ντες Ιατρούς 40€
(Metropolitan Hospital & Metropolitan General)

Στο οδοντιατρικό τμήμα έκπτωση 10% για όλες τις οδοντιατρικές εργασίες εκτός από την οδοντιατρική εξέταση και προσθετικές οδοντιατρικές εργασίες (κινητές και ακίνητες) (Metropolitan Hospital)

Metropolitan Hospital παίδων

Παιδοχειρουργός, Παιδοορθοπεδικός *(Εξαιρούνται οι επισκέψεις στις λοιπές παιδοειδικότητες)*

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στα εξωτερικά ιατρεία, έκπτωση έως 70% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου (κατά προσέγγιση ΦΕΚ +30%)

Εναλλακτικά οι ασφαλισμένοι μπορούν να χρησιμοποιούν ΕΟΠΥΥ, εφόσον έχουν συνταγογραφήσει τις εξετάσεις τους.

Στις Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT) και Triplex Καρδιάς και σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμοκαταλόγου (ΦΕΚ).

Σημείωση: Εξαιρούνται των ανωτέρω προνομιακών τιμολογήσεων οι εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και ειδικές εργαστηριακές και διαγνωστικές εξετάσεις.

Ειδικές Αξονικές & Μαγνητικές Τομογραφίες* έως 20% έκπτωση επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου (*Αξονική στεφανιογραφία, μαγν. τομογραφία καρδιάς, μαγν. μαστών, φασματοσκοπία κλπ.)

Γαστροσκόπηση* 120€

Κολονοσκόπηση* 180€

Τιμή πακέτου* 280€

**Με τους εφημερεύοντες ιατρούς του εκάστοτε θεραπευτηρίου. Εξαιρούνται οι βιοψίες.*

Παρέχεται έκπτωση 15% στις φυσικοθεραπείες (Metropolitan Hospital).

ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ 10€

Metropolitan Hospital & Metropolitan General ενήλικες
Καρδιολόγος, Ορθοπεδικός, Παθολόγος, Χειρουργός, ΩΡΛ (09.00-21.00), Πνευμονολόγος (9.00-21.00)
Metropolitan Hospital παίδων
Παιδίατρος, Παιδοχειρουργός, Παιδοορθοπεδικός (8.00-22.00)

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΕΧΡΙ 200€
(οι διαγνωστικές εξετάσεις τιμολογούνται με τον ισχύοντα τιμοκατάλογο του εκάστοτε νοσηλευτηρίου)
Παρέχονται δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις έως του ποσού των 200€. Πέραν του ποσού των 200€ οι εξετάσεις θα τιμολογούνται με έκπτωση έως 50% στον ισχύοντα τιμοκατάλογο του εκάστοτε νοσηλευτηρίου.

Σημείωση: Από το κόστος των διαγνωστικών εξετάσεων εξαιρούνται αμοιβές, φάρμακα, ειδικά υλικά και υγειονομικό υλικό.

ΠΑΡΟΧΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Θα προηγείται πάντοτε η τήρηση του ισχύοντος καθεστώτος απορρόφησης σύμφωνα με τη μεταξύ ημών και την εκάστοτε ασφαλιστική εταιρία συμφωνία. Σε περίπτωση μη ύπαρξης συγκεκριμένης συμφωνίας θα ισχύουν οι κάτωθι παροχές δευτεροβάθμιας περίθαλψης.

Metropolitan Hospital & Metropolitan General

Παρέχεται απορρόφηση 50% της οικονομικής υποχρέωσης του ασφαλισμένου (ποσοστό συμμετοχής και εκπιπτόμενο) με ανώτατο όριο τα 1000€, με απαραίτητη χρήση ταμείου.

Σημείωση: Εξαιρούνται οι ιατρικές αμοιβές. Απαραίτητη προϋπόθεση, η μία διανυκτέρευση.

Η παροχή αφορά τα ομαδικά συμβόλαια με κάλυψη τουλάχιστον 80/20.

Σε περίπτωση νοσηλείας χωρίς διανυκτέρευση, **παρέχεται 50% απορρόφηση της οικονομικής υποχρέωσης του ασφαλισμένου (ποσοστό συμμετοχής και εκπιπτόμενο)**, με ανώτατο όριο τα 300€, με απαραίτητη χρήση ταμείου.

Σημείωση: Εξαιρούνται οι ιατρικές αμοιβές, χημειοθεραπείες, ακτινοθεραπείες και οι εγχύσεις φαρμάκων.

Η παροχή αφορά τα ομαδικά συμβόλαια με κάλυψη τουλάχιστον 80/20.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Θεραπευτήρια Metropolitan Hospital & Metropolitan General

Δωρεάν μεταφορά εντός Αττικής σε περίπτωση νοσηλείας. Εξαιρείται η αμοιβή συνοδού ιατρού, αν και εφόσον απαιτηθεί.

ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΑ ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Υγεία, Μητέρα ενήλικες

Αγγειοχειρουργός	Ορθοπεδικός
Αιματολόγος	Ουρολόγος
Γαστρεντερολόγος	Παθολόγος
Γυναικολόγος	Πνευμονολόγος
Θωρακοχειρουργός,	Χειρουργός
Καρδιολόγος	Φυσίατρος
Νευρολόγος	ΩΡΛ
Νευροχειρουργός	Οφθαλμίατρος

Εξαιρούνται οι κάτωθι ειδικότητες:
Αλλεργιολόγος, Ηπατολόγος 30€
Ενδοκρινολόγος 20€
Δερματολόγος 20€

Μητέρα παίδων
Παιδοχειρουργός, Παιδοορθοπεδικός, ΠαιδοΩΡΛ
(Εξαιρούνται οι επισκέψεις στις λοιπές παιδοειδικότητες)

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική έκπτωση έως 60% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου στα εξωτερικά ιατρεία.

Στις Μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT) και Triplex Καρδιάς και σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμοκαταλόγου (ΦΕΚ).

Ειδικές Αξονικές & Μαγνητικές Τομογραφίες* έως 20% έκπτωση επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου (*Αξονική στεφανιογραφία, μαγν. τομογραφία καρδιάς, μαγν. μαστών, φασματοσκοπία κλπ.)

Παρέχεται έκπτωση 15% στις Φυσικοθεραπείες.

ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ 10€

Υγεία, Μητέρα ενήλικες
Γυναικολόγος, Καρδιολόγος, Ορθοπεδικός, Παθολόγος, Χειρουργός, ΩΡΛ

Μητέρα παίδων
Παιδίατρος, Παιδοχειρουργός, Παιδοορθοπεδικός , ΠαιδοΩΡΛ

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΕΧΡΙ 200€
(οι διαγνωστικές εξετάσεις τιμολογούνται με τον ισχύοντα τιμοκατάλογο του εκάστοτε νοσηλευτηρίου)
Παρέχονται δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις έως του ποσού των 200€. Πέραν του ποσού των 200€ οι εξετάσεις θα τιμολογούνται με έκπτωση 40% στον ισχύοντα τιμοκατάλογο του εκάστοτε νοσηλευτηρίου.

Σημείωση: Από το κόστος των διαγνωστικών εξετάσεων εξαιρούνται αμοιβές, φάρμακα, ειδικά υλικά και υγειονομικό υλικό.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Δωρεάν μεταφορά εντός Αττικής σε περίπτωση νοσηλείας. Εξαιρείται η αμοιβή συνοδού ιατρού, αν και εφόσον απαιτηθεί.

Creta InterClinic
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ HHG

ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΑ ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ 10€

Παθολόγος
Καρδιολόγος
Ορθοπεδικός
Χειρουργός

Οι **λοιπές προγραμματισμένες ιατρικές επισκέψεις** στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των **50€**.

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Στις μη συνταγογραφούμενες μικροβιολογικές εξετάσεις παρέχεται τιμή κρατικού τιμοκαταλόγου (ΦΕΚ).
Για τις μικροβιολογικές εξετάσεις που δεν τιμολογούνται με ΦΕΚ παρέχεται έκπτωση 20% στον ισχύοντα τιμοκατάλογο του θεραπευτηρίου.

Απλές αξονικές τομογραφίες στην προνομιακή τιμή των 55€ (χωρίς παραπεμπτικό ΕΟΠΥΥ)
Απλές μαγνητικές τομογραφίες στην προνομιακή τιμή των 120€ (χωρίς παραπεμπτικό ΕΟΠΥΥ)

Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις κάτωθι ειδικές αξονικές και μαγνητικές:
Αξονική στεφανιογραφία 180€
Αξονική Αγγειογραφία 180€
Μαγνητική μαστού 180€
Μαγνητική Καρδιάς 280€

Σημείωση: Εξαιρούνται των ανωτέρω οι εξετάσεις μοριακής βιολογίας.

Γαστροσκόπηση* 165€

Κολονοσκόπηση* 195€

Τιμή πακέτου* 350€

**Στην τιμή περιλαμβάνεται η αμοιβή του ιατρού. Εξαιρείται η λήψη βιοψίας 50€*

ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ 10€

Καρδιολόγος, Ορθοπεδικός, Παθολόγος, Χειρουργός

Οι **λοιπές ιατρικές επισκέψεις στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών** τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή των **50€.**

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΕΧΡΙ 200€
(οι διαγνωστικές εξετάσεις τιμολογούνται με τον ισχύοντα τιμοκατάλογο του εκάστοτε νοσηλευτηρίου)
Πέραν του ποσού των 200€ οι εξετάσεις θα τιμολογούνται με έκπτωση 30%
στον ισχύοντα τιμοκατάλογο του εκάστοτε νοσηλευτηρίου.

ΠΑΡΟΧΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Παρέχεται 30% απορρόφηση της οικονομικής υποχρέωσης του ασφαλισμένου (ποσοστό συμμετοχής και εκπιπτόμενο) με ανώτατο ποσό κάλυψης τα 350€, με απαραίτητη συμμετοχή του ΕΟΠΥΥ.

Σημείωση: Εξαιρούνται οι ιατρικές αμοιβές, ειδικά υλικά και φάρμακα. Η κάλυψη αφορά τα ομαδικά συμβόλαια με κάλυψη τουλάχιστον 80/20.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Δωρεάν μεταφορά με ασθενοφόρο εντός της πόλης του Ηρακλείου σε περίπτωση νοσηλείας.
Εξαιρείται η αμοιβή συνοδού ιατρού και νοσηλευτή, αν και εφόσον απαιτηθεί.

ΠΡΟΛΗΨΗ (Υγεία, Metrop.Hospital, Μητέρα, Metrop. General, CIC, Διαγ. Κέντρα ΗΗG

Υπέρηχος μαστού 25€ (Metropolitan Hospital & Metropolitan General)

Υπέρηχος μαστού 35€ (Creta Interclinic & Διαγνωστικά Κέντρα Ομίλου ΗΗG)

Ψηφιακή μαστογραφία 40€ (Metropolitan Hospital & Metropolitan General & Διαγνωστικά Κέντρα Healthspot & Διαγνωστικά Κέντρα ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS-Αθήνα & Θεσσαλονίκη)

Ψηφιακή μαστογραφία 45€ (Creta Interclinic)

Τομογραφία μαστού 50€ (Metropolitan Hospital, Metropolitan General, Creta Interclinic, Διαγνωστικά Κέντρα ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS- Θεσσαλονίκη)

Ετήσιο βασικό check up 10€ (Κλινικές του Ομίλου & Διαγν. Κέντρα Healthspot & Διαγν. Κέντρα ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS- Αθήνα & Θεσσαλονίκη)- Παρέχεται δωρεάν σε επιλεγμένα ομαδικά συμβόλαια
Περιλαμβάνει: Γενική αίματος, Σάκχαρο, Ουρία, Κρεατινίνη, Χοληστερίνη, HDL, LDL, Τριγλυκερίδια, SGOT, SGPT, TSH, Γενική Ούρων

Ετήσιο Check up 12€ (Metropolitan Hospital & Metropolitan General & Διαγνωστικά Κέντρα Healthspot)
Περιλαμβάνει: Γενική Αίματος, Γενική Ούρων, Σάκχαρο, Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, **Ακτινογραφία Θώρακος, ΗΚΓ**

Σχεδιασμός ειδικών Check up βάσει αναγκών σε προνομιακή τιμή (Κλινικές του Ομίλου)

Check up ανδρών- γυναικών 15€ (Διαγνωστικά Κέντρα Ομίλου ΗΗG)
Περιλαμβάνει: Γενική εξέταση αίματος, Ταχύτητα καθίζησης ερυθρών, Σάκχαρο, Ουρία, Κρεατινίνη, Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, HDL, LDL, Τρανσαμινάση AST (SGOT), Τρανσαμινάση ALT (SGPT), Σίδηρος ορού, Νάτριο ορού (Na), Κάλιο ορού (K), Γενική ούρων.

Παιδιατρικό Check up 12€ (Διαγνωστικά Κέντρα Ομίλου ΗΗG)
Περιλαμβάνει: Γενική εξέταση αίματος, Σάκχαρο, Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, Σίδηρος ορού, Φερριτίνη, Θυρεοτρόπος ορμόνη (TSH), Γενική ούρων.

Δωρεάν ετήσιο Check up κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού **(Creta Interclinic)**
Περιλαμβάνει: Γενική αίματος, Σάκχαρο, Ουρία, Κρεατινίνη, Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, Γενική Ούρων, Ακτινογραφία Θώρακος F

Γυναικολογικός έλεγχος 35€ (Κλινικές του Ομίλου & Διαγν. Κέντρα Healthspot & Διαγν. Κέντρα ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS- Αθήνα & Θεσσαλονίκη)
Περιλαμβάνει: Γενική αίματος, TSH, Σίδηρος, Φερριτίνη, Γενική ούρων, Τεστ ΠΑΠ, Βασική Γυναικολογική εξέταση

Πρόγραμμα Προληπτικού Γυναικολογικού ελέγχου 60€ (Διαγνωστικά Κέντρα ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS- Αθήνα & Θεσσαλονίκη)
Περιλαμβάνει: Κλινική εξέταση μαστών (ψηλάφηση), Ψηφιακή μαστογραφία, Pap test- Γυναικολογική εξέταση

Προγεννητικός έλεγχος 80€ (Διαγνωστικά Κέντρα Ομίλου ΗΗG)
Περιλαμβάνει: Γενική εξέταση αίματος, Σάκχαρο, Ουρία, Κρεατινίνη, Σίδηρος ορού, Φερριτίνη, VDRL, Αυστραλιανό αντιγόνο (HBsAg), Αντισώματα τοξοπλάσματος IgM, Αντισώματα τοξοπλάσματος IgG, Αντισώματα κυτταρομεγαλοϊού IgG, Αντισώματα κυτταρομεγαλοϊού IgM, Αντισώματα ερυθράς IgG, Αντισώματα ερυθράς IgM, Αντισώματα HIV I +II, Αντισώματα ηπατίτιδας C (HCV), Ηλεκτροφόρηση αιμοσφαιρίνης, Γενική ούρων, Καλλιέργεια Κολπικού υγρού, εξέταση Μυκοπλάσματος.

Πρόγραμμα ελέγχου προστάτη 35€ (Κλινικές του Ομίλου και Διαγνωστικά Κέντρα Healthspot &

Διαγνωστικά Κέντρα ΠΛΑΤΩΝ ΔΙΑGNOSIS- Αθήνα & Θεσσαλονίκη)
Περιλαμβάνει: P.S.A, FREE P.S.A., Κλινική εξέταση προστάτη

Παιδιατρικός έλεγχος 55€ (Κλινικές του Ομίλου)
Περιλαμβάνει: Γενική αίματος, Σάκχαρο, Κρεατινίνη, Ουρία, Τριγλυκερίδια, FT4, HDL Χοληστερίνης, LDL Χοληστερίνης, Χοληστερίνη αίματος, Φερριτίνη, Σίδηρος, ΤΚΕ, Παιδιατρική εξέταση

Παιδιατρικός έλεγχος 35€ (Κλινικές του Ομίλου & Διαγνωστικά Κέντρα Ομίλου ΗΗG)
Περιλαμβάνει: Γενική αίματος, Σάκχαρο, Κρεατινίνη, Ουρία, Τριγλυκερίδια, FT4, HDL Χοληστερίνης, LDL Χοληστερίνης, Χοληστερίνη αίματος, Φερριτίνη, Σίδηρος, ΤΚΕ

Πρόγραμμα οδοντιατρικού ελέγχου 80€ (Metropolitan Hospital)
Περιλαμβάνει: Καθαρισμό οδόντων, Φθορίωση οδόντων, Οδηγίες στοματικής υγιεινής.
Η αντίστοιχη τιμή οικογενειακής κάλυψης (για 4-μελη οικογένεια) ανέρχεται στο ποσό των 250€

Check up, Fit2be active (Κλινικές του Ομίλου και Διαγνωστικά Κέντρα Healthspot)
Fit2 play 57€
Fit2 play advanced 190€ με activity tracker (μόνο Κλινικές του Ομίλου)
Fit2 play advanced 81€ χωρίς activity tracker
Fit2 play for kids 80€ (μόνο κλινικές του Ομίλου)
Fit2 drive 57€
Fit2 swim 57€
Fit2 swim for kids 100€ (μόνο Κλινικές του Ομίλου)
Fit2 work 57€
Fit2 travel 57€ (μόνο Κλινικές του Ομίλου)
Fit2 cook 66€

Τεστ δυσανεξίας IgG4 57 τροφών με 105€ (Διαγνωστικά Κέντρα Ομίλου ΗΗG)
Σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, φαγόπυρο, αμάρανθος, κινόα, καλαμπόκι, ρύζι, πατάτα, σόγια, μαγιά μπύρας, μαγιά άρτου, γλουτένη, καζεΐνη, φιστίκι, φουντούκι, αμύγδαλο, λεμόνι, πορτοκάλι, φράουλα, σταφύλι, ροδάκινο, ανανάς, μήλο, ακτινίδιο, μπανάνα, ασπράδι αυγού, κρόκος αυγού, γάλα αγελάδας/κατσίκας/προβάτου, μπακαλιάρος, σολομός, πέστροφα, τόνος, γαρίδα, καλαμάρι, χταπόδι, αρακάς, πράσινα φασολάκια, κρέας αρνί/πρόβειο, χοιρινό, μοσχαρίσιο, κοτόπουλο, γαλοπούλα, ντομάτα, καρότο, σέλερι, λάχανο, μπρόκολο, κρεμμύδι, πράσο, σκόρδο, κακάο, καφές, μουστάρδα.

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΟΜΙΛΟΥ HHG

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΗ ΤΙΜΗ ΤΩΝ 20€ - HEALTHSPOT ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ

Αγγειοχειρουργός	Νευρολόγος
Αλλεργιολόγος	Νευροχειρουργός
Γαστρεντερολόγος	Ογκολόγος
Γυναικολόγος	Ορθοπεδικός
Δερματολόγος	Ουρολόγος
Διαβητολόγος	Οφθαλμίατρος
Ενδοκρινολόγος	Παθολόγος
Θωρακοχειρουργός	Πνευμονολόγος
Καρδιολόγος	Γενικός Χειρουργός
Χειρουργός Μαστού	ΩΡΛ

Στα διαγνωστικά Κέντρα Healthspot Μυκόνου και Σαντορίνης να προηγείται τηλεφωνική επικοινωνία για την διαθεσιμότητα των ιατρικών ειδικοτήτων και εξετάσεων.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΗ ΤΙΜΗ ΤΩΝ 20€ - ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	**ΑΘΗΝΑ**
Δερματολόγος	Καρδιολόγος
Καρδιολόγος	Παθολόγος
Νευρολόγος	
Παθολόγος	
Πνευμονολόγος	
Ουρολόγος	

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα παρακάτω ισχύουν στην περίπτωση που ο ασφαλισμένος δεν είναι κάτοχος προγράμματος διαγνωστικών εξετάσεων. Σε αντίθετη περίπτωση θα ακολουθείται πάντοτε η προβλεπόμενη εγκριτική διαδικασία με το συντονιστικό κέντρο της εκάστοτε ασφαλιστικής εταιρίας.

Δωρεάν συνταγογράφηση διαγνωστικών εξετάσεων όταν πραγματοποιούνται στα διαγνωστικά κέντρα, στο πλαίσιο των ως άνω ιατρικών επισκέψεων (Ισχύει μέχρι 31/12/2025)

Αιματολογικές εξετάσεις σε τιμές ΦΕΚ (χωρίς χρήση παραπεμπτικού ΕΟΠΥΥ) (Healthspot Διαγνωστικά)

Υπέρηχοι 20% έκπτωση επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου (χωρίς χρήση παραπεμπτικού ΕΟΠΥΥ) (Healthspot Διαγνωστικά)

Μαγνητικές και Αξονικές Τομογραφίες σε τιμές ΦΕΚ. (Διαγνωστικά κέντρα ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS Σοφούλη, Πυλαία Θεσσαλονίκης & Βουλιαγμένη Αθήνας. Αξονικές τομογραφίες πραγματοποιούνται επιπλέον στο Διαγνωστικό Κέντρο Healthspot Γλυφάδας)

Σημείωση: Εξαιρούνται οι ειδικές μαγνητικές και αξονικές που παρέχονται με έκπτωση 20% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου)

Healthspot Γλυφάδας & ΠΛΑΤΟΝ ΔΙΑGNOSIS Θεσσαλονίκης

Γαστροσκόπηση* 120€

Κολονοσκόπηση* 180€

Τιμή πακέτου* 280€

*Εξαιρούνται οι βιοψίες και η αμοιβή αναισθησιολόγου

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Υπηρεσίες Lifestyle & Wellness (Σε προνομιακές τιμές)-
Αφορά παροχή των Ομαδικών Ασφαλιστηρίων Συμβολαίων

- Επίσκεψη κατ'οίκον ή στο χώρο εργασίας, από Ψυχολόγο
- Προνομιακά πακέτα διατροφής και διαιτολογίας
- Υπηρεσίες Αντιγήρανσης
- Πλαστική χειρουργική

HomeCare by HHG • Κατ'οίκον υπηρεσίες υγείας (Σε προνομιακές τιμές)

Δυνατότητα κατ' οίκον περίθαλψης, από την "HomeCare", άρτια στελεχωμένη από έμπειρο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Ομίλου, σε προνομιακές τιμές.

Υπηρεσίες που παρέχονται:

- Ακτινολογική Επίσκεψη Κατ' Οίκον μέχρι 2 λήψεις
- Ακτινολογική Επίσκεψη Κατ' Οίκον πέραν των 2 λήψεων
- ΗΚΓ Νοσηλεία Κατ' Οίκον
- Αιμοληψία & Μεταφορά δείγματος
- Συλλογή ούρων ή άλλων βιολογικών υγρών & παρακολούθηση του ασθενή & καταγραφή των ζωτικών σημείων
- Χορήγηση Φαρμάκου με Υποδόρια ένεση
- Χορήγηση Φαρμάκου με Ενδομυϊκή ένεση
- Χορήγηση Εισπνεόμενων Φαρμάκων με δοσομετρητή
- Χορήγηση Οξυγόνου με Ρινικό Καθετήρα
- Χορήγηση Οξυγόνου με μάσκα
- Ενδοφλέβια Χορήγηση Ορού
- Ενδοφλέβια Χορήγηση Φαρμάκων
- Αναρρόφηση Τραχειοβρογχικών Εκκρίσεων
- Υποκλυσμός (Καθαρκτικός, Θεραπευτικός)
- Παρεντερική Σίτιση
- Καθετηριασμός & Πλύσεις Ουροδόχου Κύστεως
- Ατομική Υγιεινή
- Φροντίδα Στομίων & Εκπαίδευση
- Αλλαγή & Περιποίηση Τραύματος
- Πρόληψη & Φροντίδα Κατάκλισης
- Περιποίηση Εγκαύματος
- Εκπαίδευση Ασθενούς, κατά περίπτωση
- Holter Ρυθμού (24ωρη Καταγραφή ΗΚΓ)
- Holter Πίεσης (24ωρη Καταγραφή Αρτηριακής Πίεσης)
- Φυσικοθεραπευτική Συνεδρία Κατ' Οίκον
- Ιατρική Επίσκεψη Κατ' Οίκον
- Προεγχειρητικός έλεγχος

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Μητέρα στο σπίτι (Σε προνομιακές τιμές)

Το εξειδικευμένο και έμπειρο προσωπικό μας βρίσκεται σε άμεση & συνεχή επικοινωνία με το θεράποντα ιατρό σας, ενώ η συνεργασία με όλα τα τμήματα του μαιευτηρίου, σας παρέχει μια ολοκληρωμένη υποστήριξη.

Υπηρεσίες που παρέχονται:

- Αιμοληψία και Μεταφορά Δειγματος
- Παρακολούθηση Λεχωίδας και Νεογνού
- Επίσκεψη 2ωρη Μαίας
- Χορήγηση Φαρμάκου με Υποδόρια Ένεση
- Χορήγηση Φαρμάκου με Ενδομυϊκή Ένεση
- Εκπαίδευση Λεχωίδας κατά περίπτωση

ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ - ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ & ΤΟΚΕΤΟΣ

Παροχές εγκυμοσύνης & τοκετού (αποκλειστικά στο μαιευτήριο Μητέρα)

Η HHG στηρίζει έμπρακτα την οικογένεια δίνοντας τη δυνατότητα στους νέους γονείς να έχουν σημαντικά προνόμια που αφορούν τις απαραίτητες εξετάσεις προγεννητικού ελέγχου που πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια μιας εγκυμοσύνης αλλά και του ίδιου του τοκετού, αποκλειστικά στο μαιευτήριο Μητέρα.

Ολοκληρωμένα πακέτα προγεννητικού ελέγχου & τοκετού

Περιλαμβάνουν τον προγεννητικό έλεγχο καθώς και τον τοκετό με 3 ημέρες νοσηλείας στο Μητέρα

- 3κλινο δωμάτιο: 2.100 ευρώ
- 2κλινο δωμάτιο: 2.650 ευρώ

Σημείωση: Στις τιμές δεν περιλαμβάνονται ιατρικές αμοιβές. Απαραίτητη προϋπόθεση η χρήση ΕΟΠΥΥ. Εντός των επόμενων ημερών θα σας αποστείλουμε σε ιδιαίτερα προνομιακή τιμή την παροχή προγεννητικού ελέγχου και τοκετού για το 1κλινο δωμάτιο.

Υγεία IVF Εμβρυογένεσις

Μονάδα Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής

Η Μονάδα Υγεία IVF, είναι η πλέον σύγχρονη μονάδα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στην Ελλάδα. Διαθέτει το πλέον προηγμένο εμβρυολογικό εργαστήριο στην Ελλάδα και ένα από τα καλύτερα στον κόσμο, όπου εφαρμόζονται οι πιο καινοτόμες και εξειδικευμένες μέθοδοι εξωσωματικής γονιμοποίησης. Υιοθετεί κάθε νέα τεχνολογία προς όφελος του ασθενή, με άρτια εξειδικευμένους, και με πολυετή εμπειρία, εμβρυολόγους, οι οποίοι έχουν στη διάθεσή τους υπερσύγχρονο εξοπλισμό.

Ειδικά προνομιακά πακέτα

Επιπλέον παρέχεται σε πολύ προνομιακή τιμή έλεγχος γονιμότητας:

- Έλεγχος γονιμότητας για τον άνδρα (απλό σπερμοδιάγραμμα και consultation) **50€**
- Έλεγχος γονιμότητας για την γυναίκα (κολπικό υπερηχογράφημα, αντιμυλλέριος ορμόνη και consultation) **50€**
- Έλεγχος γονιμότητας για το ζευγάρι (απλό σπερμοδιάγραμμα, κολπικό υπερηχογράφημα, αντιμυλλέριος ορμόνη και consultation) **90€**

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΗΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΛΑΙΩΝ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ VIP (κατόπιν προγραμματισμού)

- VIP εξυπηρέτηση για επιλεγμένα στελέχη της εταιρείας στους χώρους των θεραπευτηρίων, κατόπιν ενημέρωσης των contact persons. Περιλαμβάνει συμβολή κατά τον προγραμματισμό των ραντεβού, βοήθεια στις διαδικασίες κτλ.
- Παρέχεται σε ιδιαίτερα προνομιακή τιμολόγηση για επιλεγμένα στελέχη η δυνατότητα διενέργειας Check up στο χώρο εργασίας τους και την ώρα που τους εξυπηρετεί χωρίς μετακίνηση και χρόνο αναμονής (διενέργεια αιματολογικών εξετάσεων, ΗΚΓ με διάγνωση από καρδιολόγο).
- Δωρεάν προσωποποιημένο **Check up** για επιλεγμένα στελέχη κατόπιν δωρεάν επίσκεψης σε παθολόγο και λήψη ιστορικού (Metropolitan Hospital & Metropolitan General).

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ (κατόπιν προγραμματισμού)

- Υποστήριξη ομιλιών/ανάπτυξη θεμάτων από τους έμπειρους ιατρούς του HHG, στους εργαζόμενους, σχετικά με την ενημέρωσή τους, για θέματα υγείας.
- Υποστήριξη με πλήρως εξοπλισμένο ασθενοφόρο σε εκδηλώσεις της εταιρείας.
- Συμμετοχή σε πρόγραμμα πρόληψης στο πλαίσιο παγκόσμιων ημερών υγείας.
- Παροχή υπηρεσιών υγείας (διενέργεια αιματολογικών εξετάσεων, ΗΚΓ) στο χώρο εργασίας από την HomeCare by HHG.

BUSINESS CARE
ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Η Business Care παρέχει υπηρεσίες Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία, σε Επιχειρήσεις & Οργανισμούς όλων των Κλάδων. Παρέχει Ιατρούς και Νοσηλευτές Εργασίας, τεχνικούς ασφαλείας, συμβούλους ψυχικής υγείας και συμβούλους GDPR, σε εταιρείες/οργανισμούς σε προνομιακές τιμές, εξασφαλίζοντας έτσι την σωματική και ψυχική υγεία καθώς και την ασφάλεια του Ανθρώπινου Δυναμικού.

Ειδικά, προνομιακά πακέτα

my-Ygeia

«My-Ygeia»: Ο προσωπικός φάκελος του ασθενούς στα χέρια του

Πρωτοπορώντας για άλλη μια φορά, ο Όμιλος HHG δημιούργησε το app «My-Ygeia», μια σύγχρονη και δωρεάν εφαρμογή απεικόνισης των ιατρικών δεδομένων όπου κάθε άτομο μπορεί να έχει πρόσβαση στον προσωπικό του φάκελο υγείας που τηρείται στις μονάδες υγείας του Ομίλου. Το «My-Ygeia» παρέχει πρόσβαση σε ηλεκτρονικό ιατρικό αρχείο μέσα από ένα ασφαλές περιβάλλον, με σεβασμό στα προσωπικά και ευαίσθητα δεδομένα.

Contact persons HHG:

Metropolitan Hospital:
Έλενα Σκουλούδη
email: insurancecon@metropolitan-hospital.gr
Τηλ. Επικοινωνίας: 210 4809738, 210 4807246, 6955080001

Metropolitan General:
Email: insurancehelpdesk@metropolitan-hospital.gr
Τηλ. Επικοινωνίας: 2106502015

Υγεία, Μητέρα:
Τατιάνα Σμυρλή
Email: tsmyrli@hygeia.gr
Τηλ. Επικοινωνίας: 2106867238

Creta Interclinic:
Σταυρούλα Σκουτέλη
Email: sskouteli@cic.gr
Τηλ. Επικοινωνίας: 6936942935, 2810371451

Διαγνωστικά Κέντρα Healthspot:
Νάνσυ Αποστολάκη
Email: AApostolaki@healthspot.hhg.gr
Τηλ. Επικοινωνίας: 6936921024, 212 8086330